

## II Mistrzostwa Piotrkowa w Martwym Ciągu

II Mistrzostwa Piotrkowa w Martwym Ciągu rozgrywane były w niedzielę w Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym w Piotrkowie. Zawodnicy to stali bywalcy siłowni, głównie piotrkowianie.

- Osoby, które biorą udział w trójboju siłowym są do tego odpowiednio przygotowane. Mój rekord życiowy to 240 kg. Niestety dziś jest to już poza moim zasięgiem - mówił L. Heinzl.

Dla Arkadiusza Tarnawskiego były to już drugie Mistrzostwa. Trenuje od prawie 3 lat. - Przed rokiem byłem czwarty, tym razem swoje szanse oceniam wyżej, bo przybyło mi sporo masy. Z treningu na trening staram się podnosić coraz większe ciężary, zauważam spory progres - mówił Tarnawski.

Oficjalny rekord Piotrkowa z zeszłego roku to 273 kg w martwym ciągu.

Nagrodami w Mistrzostwach były zestawy suplementów diety, odżywki i oczywiście puchary.

Organizatorem Mistrzostw był piotrkowski OSiR.

Zawody rozegrano w dwóch kategoriach wagowych do 85 kg i powyżej 85 kg.

### **Wyniki:**

kategoria wagowa do 85 kg:

**I miejsce - Bartłomiej Klamerski (180 kg) - klasa III Ti**

II - Emil Majewski (180 kg)

III - Jakub Tarnawski (150 kg)

kategoria wagowa powyżej 85 kg:

I miejsce - Łukasz Masiuk (230 kg)

**II - Arkadiusz Tarnawski (210 kg) - klasa III Ti**

III - Paweł Goska (190 kg)

źródło [www.epiotrkow.pl](http://www.epiotrkow.pl)