

# ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY

Hasło kampanii promującej krwiodawstwo brzmi: "Oddaj krew, oddaj osocze, dziel się życiem, dziel się często".

Koncentruje się ono na pacjentach wymagających wsparcia w postaci transfuzji przez całe życie i podkreśla rolę, jaką może odegrać każda osoba, przekazując cenny dar w postaci krwi lub osocza. Zwraca również uwagę na znaczenie regularnego oddawania krwi lub osocza w celu stworzenia bezpiecznego i zrównoważonego zaopatrzenia w krew i produkty krwiopochodne, które mogą być zawsze dostępne na całym świecie, tak aby wszyscy potrzebujący pacjenci mogli otrzymać leczenie na czas.

Jak wynika z informacji przekazanych przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy, zapotrzebowanie na krew jest coraz większe, dlatego bardzo zachęcamy do jej oddawania.

Z inicjatywy Klubu Wolontariusza nasza szkoła przyłącza się dlatego do zbiórki krwi zorganizowanej przez CRE WL w Piotrkowie Trybunalskim.

Gorąco zachęcamy do udziału w akcji oraz regularnego dzielenia się tym bezcennym, ratującym życie skarbem!

Kto może zostać krwiodawcą?

Pierwszym ważnym przeciwwskazaniem do oddania krwi są niektóre choroby sercowo-naczyniowe jak np. wady serca (wyjątkiem są tutaj wady wrodzone i już wyleczone), choroba niedokrwienna serca, niewydolność krążenia, miażdżyca, cukrzyca czy nowotwory złośliwe.

Następnie - choroby przewlekłe jak astma oskrzelowa czy łuszczyca, choroby zakaźne np. HIV, gruźlica, kiła, wirusowe zapalenie wątroby (tzw. WZW).

Należy pamiętać, że przeciwwskazaniem są również choroby psychiczne oraz uzależnienie od leków, alkoholu czy substancji psychoaktywnych, w tym środków określanych jako „dopalacze”.

Na tej liście znajdują się również osoby zdrowe np. kobiety w trakcie miesiączkowania lub 3 dni po przebyciu miesiączki, kobiety w ciąży lub w trakcie karmienia piersią. Przy okazji osób zdrowych, warto także wspomnieć o podróżnikach - oddanie krwi dyskwalifikują bowiem wyjazdy w rejony o podwyższonym ryzyku chorób zakaźnych, w tym tropikalnych (głównie malarii), jak Afryka Środkowa i Zachodnia czy Tajlandia. W tym jednak przypadku przeciwwskazanie jest czasowe i dotyczy okresu 6 miesięcy od przyjazdu z tych obszarów.

Za czasową dyskwalifikację uznaje się również niewielkie zabiegi chirurgiczne. Należy do nich np. usunięcie zęba czy leczenie kanałowe. W tych przypadkach krew można oddać dopiero 7 dni od zabiegu.