

Zbiórka krwi

Wystarczy, że weźmiesz udział w akcji krwiodawstwa organizowanej w naszej szkole i podzielisz się częstką siebie! 12 października 2022 roku odbędzie się zbiórka krwi, w której mogą wziąć udział pełnoletni uczniowie oraz pracownicy ZSP nr 1.

Gorąco zachęcamy do udziału w akcji i podtrzymaniu pięknej tradycji, wielokrotnie udowodniliśmy że potrafimy się zjednoczyć i podzielić z potrzebującymi tym niepowtarzalnym darem ratującym życie.

Przed oddaniem krwi pamiętaj o:

- porządnym wypoczynku;
- lekkostrawnym śniadaniu;
- dokumencie stwierdzający twoją tożsamość (dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacja szkolna);
- Twój numer PESEL;
- dzień przed oddawaniem krwi jak i w dzień oddawania krwi wypij więcej wody, herbaty, soku;
- nie możesz być przeziębiony (katar, kaszel, ból gardła) ani przyjmować **ŻADNYCH LEKÓW**
- nie pal papierosów przynajmniej przez **GODZINĘ** przed zabiegiem!