

# Dzień Bezpiecznego Internetu z WODN Piotrkowie Trybunalskim.

Dzień Bezpiecznego Internetu - to święto obchodzone jest w całej Europie najczęściej w pierwszej połowie lutego lub przez cały luty - zostało ustanowione z inicjatywy Komisji Europejskiej w ramach programu "Safer Internet".

Celem tego święta jest - zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.

W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu organizowany jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz NASK, odpowiedzialne za realizację programu "Safer Internet" w Polsce.

Co roku, organizatorzy zachęcają szkoły, organizacje pozarządowe, firmy i prywatne osoby do realizowania przez cały luty lokalnych inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa młodych internautów.

Za początek sieci Internet można uznać koniec lat 60 XX wieku, natomiast do Polski zawitał on w latach 90. Od tej pory nastąpił ogromny rozwój tego źródła informacji bez którego w chwili obecnej niemalże nie jesteśmy w stanie się obejść.

Ze wzrostem popularności i dostępności oraz z uwagi na ogólnoswiatowy zasięg tej bazy wiedzy należy zauważyć, iż może być to miejsce za pomocą którego dochodzi do nadużyć oraz przestępstw.

◆ Co zrobić aby dostęp do Internetu był bezpieczny:

- Aktualizuj oprogramowanie systemowe (Windows, Linuks, iOS),
- Stosuj silne hasła dostępu do systemu oraz sieci domowych,
- Nie udostępniaj „sąsiadom” swojej sieci Internet (WiFi).

◆ **Co zrobić, aby korzystanie z Internetu było bezpieczne:**

- Aktualizuj oprogramowanie antywirusowe,
- Pamiętaj treści zamieszczone w sieci (zdjęcia, posty, komentarze) nigdy nie zostaną usunięte,
- Nie otwieraj nieznanym załączników w wiadomościach e-mail,
- Nie udostępniaj swoich danych w Internecie.

◆ **Co zrobić aby dziecko było bezpieczne w sieci:**

- Rozważ zainstalowanie oprogramowania do kontroli rodzicielskiej,
- Nie pozostawiaj dziecka samego w sieci - pokaż mu dobre strony Internetu, pokaż jak może rozwijać swoje pasje, ostrzeż o zagrożeniach które mogą z niego płynąć,
- Jeśli masz wątpliwości możesz zgłosić je wyspecjalizowanym komórkom do Walki

z Cyberprzestępczością znajdującym się w Komendach Wojewódzkich Policji.

◆ **Najczęstsze zagrożenia:**

- **Złośliwe oprogramowanie.**

Instalacja złośliwego oprogramowania może doprowadzić do przejęcia Twojego komputera przez Cyberprzestępców, a w efekcie może być narzędziem do popełniania przestępstw internetowych.

- **Hejt.**

Często wystawianie złych wręcz kompromitujących komentarzy to rozrywka dla młodego internauty. Niestety Hejt w sieci może być przyczyną samobójstwa.

- **Niebezpieczne gry.**

Bardzo często Internet dla dziecka to „wypełniacz” czasu, w którym znajdzie wiele wyzwań/zadań. Niektóre z nich, mogą doprowadzić do samookaleczenia lub śmierci.

- **Kontakt dziecka z treściami pornograficznymi (kontakt z pedofilami), uwodzenie w Internecie (child grooming).**

Działania podejmowane przez osoby w sieci w celu zaprzyjaźnienia się i nawiązania więzi emocjonalnej z dzieckiem, tak aby w późniejszym czasie zmniejszyć jego opory przed kontaktem w świecie rzeczywistym, który w efekcie może doprowadzić do seksualnego wykorzystania.

- **Materiały epatujące przemocą,**

W Internecie można znaleźć filmy/zdjęcia zawierające przemoc lub nawołujące do nienawiści. Młodzi ludzie mogą brać zły przykład z takich informacji i przenosić je do świata realnego.

- **Uzależnienie od Internetu.**

Gdy dziecko zbyt długo korzysta z Internetu, a pozbawienie go dostępu do sieci powoduje złość i rozdrażnienie może być to pierwsza oznaka uzależnienia. Warto wówczas nawiązać kontakt ze specjalistą zanim stracisz kontakt z dzieckiem.

- **Kontakt z internetowymi oszustami.**

W sieci Internet pojawiają się różnego rodzaju ogłoszenia część z nich to po prostu próba oszustwa. Pamiętaj, aby przed zakupem w sieci dokładnie zweryfikować sprzedawcę, można np. poczytać opinie o sklepie. Przy zakupie droższych rzeczy warto dołożyć parę złotych i dokonać zakupu za pobraniem. Wówczas przy odbiorze towaru, jeszcze przy dostawcy możesz otworzyć paczkę i sprawdzić czy towar jest zgodny z zamówieniem. Jeżeli nie masz prawo odmówić jego przyjęcia.

W tym roku nasza szkoła przyłączyła się do akcji organizowanej przez WODN w Piotrkowie Trybunalskim. Koordynatorką akcji w ZSP nr 1 była p. Anna Maliszewska – nauczycielka matematyki i konsultantka metodyczna w WODN w Piotrkowie Trybunalskim.

Wychowawcy i uczniowie, którzy przystąpili do akcji DBI:

## • Liceum Ogólnokształcące:

klasa 3A - wychowawca p. Anna Grześkiewicz

klasa 3B - wychowawca p. Małgorzata Siatkowska

klasa 1B - wychowawca p. Ewelina Nowaczyk

klasa 1C - wychowawca p. Monika Miara

## • Technikum:

4tb1 - wychowawca p. Anna Maliszewska

4ti2 - wychowawca p. Michał Szczepański

3tb1 - wychowawca p. Anna Rajkowska

3ti1 - wychowawca p. Wioletta Leśniewska

2tc2 - wychowawca p. Jolanta Janik

1tb1 - wychowawca p. Ewelina Dobiech

1ti2 - wychowawca p. Elżbieta Szperna

Na lekcjach wychowawczych wykorzystano informacje udostępnione przez organizatora z ramienia WODN p. Katarzynę Harlejczyk oraz doradcę zawodowego z ZSP nr 1 - p. Małgorzatę Siatkowską.

<https://view.genial.ly/601a6d281171e96d80dc2bdd/interactive-image-dbi-z-wodn-w-piotrkowie-tryb-unalskim>

<http://edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/bankowosc-elektroniczna/>,

## Zagadnienia omówione podczas zajęć:

### 1. Bezpieczeństwo konta internetowego:

- czy uczeń wie, jakie informacje o sobie udostępnia w Internecie min.: historia lokalizacji, historia wyszukiwania,
- czy sprawdza ustawienia swojego konta,
- czy zna zasady tworzenia bezpiecznego hasła,
- czy wie, co to jest Menedżer haseł Google.

### 2. Bezpieczne zakupy w Internecie:

- czy zna zasady bezpieczeństwa podczas zakupów w sieci,
- czy zapoznaje się z regulaminem sklepu internetowego.

### 3. Pomocne funkcje mojego telefonu:

- funkcje telefonu oraz aplikacje pomagające kontrolować ilość czasu spędzanego w sieci - uczniowie sprawdzali, ile godzin średnio spędzają w Internecie, ile powiadomień otrzymali danego dnia - rezultaty były zaskakujące dla wielu z nich,
- wyzwanie „Offlinechallenge” - pomysły młodzieży, jak można wykorzystać czas „bez Internetu”.

### 4. Omówienie pojęcia FOMO - ( uczniowie po raz pierwszy spotkali się z tą nazwą ), wpływ na relacje z rówieśnikami, w jakim stopniu mnie dotyczy.

### 5. Rozwiązanie pokoju zagadek „Bezpieczni w Internecie”.

### 6. Elektroniczna bankowość.

## Wnioski:

- uczniowie znają zasady bezpieczeństwa w Internecie, jednak nie wszyscy ich przestrzegają,
- uczniowie wykazali się bardzo dużą wiedzą dotyczącą historii Internetu w Polsce i na świecie,
- uczniowie nie są świadomi, ile czasu dziennie pochłania im Internet,
- uczniowie znają aplikacje pomocne w kontrolowaniu czasu spędzanego w sieci,
- uczniowie przyznają, że duża ilość czasu spędzanego w Internecie powoduje trudności w relacjach międzyludzkim w „realnym życiu” (np.: nieśmiałość w nawiązywaniu znajomości),
- uczniowie przyznają, że FOMO w pewnym stopniu dotyczy również ich,
- uczniowie wykazali się sporo wiedzą z zakresu bankowości elektronicznej,
- uczniowie znają zarówno wady, jak i zalety takiej formy bankowości, a także wiedzą, jak bezpiecznie z niej korzystać,
- uczniowie potrafią rozpoznać próby phishingu, choć osobiście nie mieli z nim styczności.

Młodzież bardzo chętnie i czynnie uczestniczyła w tej akcji, włączając się w dyskusję na temat bezpieczeństwa w Internecie, a największą satysfakcję sprawiło im rozwiązanie pokoju zagadek oraz udział w wyzwaniu #offlinechallenge, polegającej na odłączeniu się od sieci na 48 h.

Bardzo dziękujemy za materiał przygotowany przez pracowników WODN, który jest bardzo obszerny, ciekawy, różnorodny i z pewnością posłuży jeszcze podczas kolejnych lekcji związanych z bezpieczeństwem w sieci.

*Koordynator akcji:  
Anna Maliszewska*



WOJEWÓDZKI OŚRODEK  
DOSKONALENIA NAUCZYCIELI  
w Piotrkowie Trybunalskim  
Edukacja przyszłości

# DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU Z WODN W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM

## LUTY 2021

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH  
NAUCZYCIELI DO UDZIAŁU W AKCJI

SZCZEGÓŁY NA STRONIE INTERNETOWEJ  
[WWW.WODN.PIOTRKOW.PL](http://WWW.WODN.PIOTRKOW.PL)



**WSPIERAMY**  
Dzień  
Bezpiecznego  
Internetu  
Działajmy razem!  
[www.dbi.pl](http://www.dbi.pl)



