

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

Święto to ma na celu uświadomienie, jak ważna jest umiejętność udzielenia pierwszej pomocy. Z tego powodu Szkolny Klub Wolontariusza przypominana, że pierwsza pomoc okazuje się niezbędna w zwykłym, codziennym życiu. Szybkie udzielenie pomocy (w ciągu 2-3 minut) w takim przypadku znacznie zwiększa szanse na przeżycie (40-60%).

1. Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i poszkodowanego.
2. Sprawdź przytomność i oddech poszkodowanego.
3. Zadzwoń na numer 112.
4. Wykonaj 30 ucisków 2 wdech - RKO wykonuje się do przyjazdu służb lub do odzyskania oddechu.

Pierwsza pomoc to nie tylko ratowanie życia, ale również zdrowia, np. w przypadku złamań, urazów czy drobnych poparzeń. Tymczasem aż 45% Polaków przyznaje się, że nie umiałoby udzielić pierwszej pomocy, będąc na przykład świadkiem wypadku drogowego.

red. Justyna Kowalczyk