

Tydzień Oświaty Zdrowotnej

Działo się naprawdę bardzo dużo:

Poniedziałek, 7 kwietnia - "Dzień Zdrowia"

Tydzień rozpoczął się wykładem na temat zdrowia fizycznego i psychicznego, który poprowadziła szkolna pielęgniarka - pani Jolanta Nowicka. Uczniowie klas 2TI2 i 4TB2 mieli okazję dowiedzieć się, jak dbać o swoje ciało i umysł, aby cieszyć się dobrą kondycją każdego dnia.

Wtorek, 8 kwietnia - "Dzień koloru zielonego"

Tego dnia cała społeczność szkolna ubrała się na zielono. Klubowicze promowali zdrową żywność, częstując uczniów i nauczycieli pysznymi warzywami i owocami w kolorze zielonym.

Środa, 9 kwietnia - "Dzień jabłuszkowego quizu"

Członkowie Klubu Wolontariusza przeprowadzili quiz dotyczący zdrowego stylu życia. Każdy, kto poprawnie odpowiedział na pytanie, otrzymał smaczne i zdrowe jabłko. To była doskonała okazja do poszerzenia swojej wiedzy o zdrowiu i znaczeniu jabłek w codziennej diecie!

Czwartek, 10 kwietnia - "W zdrowym ciele zdrowy duch"

Na czwartej lekcji uczniowie i nauczyciele spotkali się na boisku szkolnym, aby wspólnie zatańczyć popularną „Belgijkę” oraz naszego „Poloneza”. To była świetna forma aktywności fizycznej, która dostarczyła mnóstwo radości i pozytywnej energii.

Piątek, 11 kwietnia - "Dzień pomiaru saturacji i ciśnienia"

Tego dnia pielęgniarka, pani Jolanta Nowicka, mierzyła chętnym uczniom i nauczycielom saturację oraz ciśnienie krwi.

Tydzień Oświaty Zdrowotnej był doskonałą okazją, by w ciekawy i angażujący sposób poszerzyć swoją wiedzę o zdrowiu. Dzięki różnorodnym aktywnościom cała społeczność szkolna mogła lepiej zrozumieć, jak dbać o swoje ciało, jakie nawyki żywieniowe są korzystne oraz dlaczego aktywność fizyczna jest tak ważna.