

Wsparcie psychologiczno - pedagogiczne

Każdego z nas życie stawia czasem w nieprzewidywanych, trudnych sytuacjach. Czasem to ktoś z naszych bliskich, przyjaciół, znajomych czuje się bezradny, zagubiony, przestraszony i zadaje sobie pytanie: Co mam teraz zrobić? Gdzie zadzwonić, pójść, kogo poprosić o radę? Czy ktokolwiek może mi pomóc?

Szczególnie teraz, kiedy stanęliśmy w obliczu pandemii w wielu z Was rodzą się lęki, niepokój, wzrasta napięcie emocjonalne, kumuluje się stres. Czasem wystarczy rozmowa, czasem wskazanie numeru telefonu, pod którym udzielona zostanie fachowa pomoc osobie, która znalazła się w trudnej sytuacji.

W zakładce pedagoga szkolnego, każdy kto potrzebuje pomocy i wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego czy zaburzeń emocjonalnych, może znaleźć adresy mailowe i numery telefonu instytucji służących fachową pomocą.

Link do zakładki - <http://www.zsp1.piotrkow.pl/szkola-t72/pedagog-szkolny-t105>

Pedagog szkolny Agnieszka Swat